



かるがも通信

令和4年7月発行
令和4年度 第4号
マハヤナ第二保育園

<http://www.mahayana.or.jp/myd2h/>

梅雨も明け毎日暑い日が続いており、子どもたちも水遊びや泥遊びなど夏の活動をして過ごしています。室温と室外の温度差もあるので、熱中症や夏バテにならないように細めに水分・塩分補給をしながら元気に過ごしていきましょう。

★保育園の子どもたちと園庭で一緒に遊びませんか？

◎7月21日(木)・28日(木) AM10:00~10:45(園庭)

当日は、ふれあい遊びを予定しています。

申し込み制とさせていただきますので、参加をご希望の方は園にお電話ください。

尚、今後の感染状況により、中止とさせていただく場合もございますのでご了承ください。

マハヤナ第二保育園：電話 03-3960-2850



MAHAYANA_2ND_NURSERY

今季節は夏の三大感染症も発生する時期です。

新型コロナウイルスの発生もまだまだ聞かれます。予防のため手洗いうがいなどしっかりしていきましょう。

保健より

たっぷり眠って 夏の疲れを吹き飛ばせ!

暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないと体調を崩してしまいます。夏は楽しいイベントも多いので、たっぷり睡眠をとって元気に過ごしましょう!

快眠のためのヒント

●早寝早起きで生活リズムを整える

●お風呂に入ってさっぱりする



●汗を吸いやすいパジャマを着る



●クーラーや扇風機を使って部屋を涼しく

●おなかを冷やさない



プール熱、ヘルパンギーナ、手足口病は、6月末から7月、8月までピークとなる感染症です。発熱や、発疹、咽頭痛などの症状が出ます。予防は手洗いと排泄物の適正な処理が重要です。2~4週間排泄されます。

手足口などに症状がある場合は、接触やタオルの共用を避けましょう。

5歳以上のお子さんや大人の人も注意してくださいね。

ほとんどの場合が対処療法になりますが、症状が出たら早めの受診をした方がいいでしょう。

お知らせ



7月14日（木）10時～10時45分



保育園のホールにておまつりごっこを行います！
保育園の子どもたちは、甚平さんや浴衣などの服を着て参加します。
ゲームコーナーや踊りなど楽しいコーナーを準備しています！
1・2歳児の子どもたちと一緒に楽しいひと時を一緒に過ごしませんか？
参加をご希望の方は園にお電話をお願いします。



食育

忙しい毎日、子どもとの「食事の時間」をどのように過ごしていますか？
「残さず食べて欲しい」、「行儀よく食べて欲しい」、「食具を正しく扱って欲しい」などの気持ちから、
食事中はこどもへの声かけを沢山する場面でもありますね。実はこの時、同じ声かけでも、言葉と表情
の変化で子どもたちの読み取る「印象」に大きな違いがあるのです。

「非言語的コミュニケーション」の持つ力



何かを人へ伝える時、言葉そのものよりも伝える時の表情や声の調子で印象が変化します。例えば、誰かから「楽しいね」と言われた時、その人の表情がつまらなさそうだったら、本当に相手が楽しいと思っているのか不安に感じてしまうのではないのでしょうか。

子ども同じで、「言葉」より「表情」を強く読み取ります。食事で子どもがごはんを残してしまいそうな時、「もう残してもいいよ」と言葉で許可しているのに怒った顔をしてしまうと、子どもは混乱してしまいます。残さないで欲しいという気持ちを伝える時は、「残しては駄目だよ」と言葉で柔らかな禁止を表していても、表情を笑顔にすることで、子どもは言葉と感情をしっかりと受け止め、安心して食事をすることができます。



食卓は心の交流の場で、子どもたちにとって「感情」も心の栄養です。夏休み等、子どもたちと過ごす時間が増えるこれからの時期に、子どもへの声かけを意識してみませんか？



所在地 板橋区前野町5-24-10
(北前野小学校前)
TEL 03-3960-2850

