



かるがも通信

令和3年1月発行
2020年度 第9号
マハヤナ第二保育園
<http://www.mahayana.or.jp/myd2h/>

新年あけましておめでとうございます。本格的な冬を迎え、引き続き新型コロナウイルス、インフルエンザなどの感染症に警戒をしなければいけない季節です。本年も子どもたちの健康管理・安全対策に取り組んでまいりたいと思います。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。



今年の節分は2月2日

節分とは『季節を分ける』という意味。本来は立春・立夏・立秋・立冬の前日を節分と呼び、年4回あります。しかし、昔の暦では立春が新年だったため、その前日の節分だけが大事な行事としておこなわれ、現在に続いています。

節分は2月3日だと、みなさん思いますよね。実は節分の日は固定ではありません。立春の前日が節分のため、令和3年の立春が2月3日なのでその前日である2月2日が、なんと124年ぶりの節分になります！

どうして豆をまくの？

乾いていても、植えると芽を出す豆には神聖な力があると信じられていました。また、豆には穀物の霊が宿るともいわれていたため、神聖な豆で邪気をはらい、豊作を願うようになったようです。



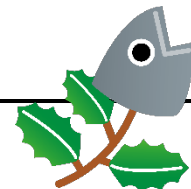
豆を年の数食べるのはなぜ？

豆は栄養があるので、年の数だけ食べると、1年間病気をせずに元気に暮らせる、といわれているからです。年齢より1歳分多く食べる地域もあります。



ヒイラギとイワシを家の入口に飾るのはなぜ？

節分の風習に、ヒイラギの枝に煙であぶったイワシの頭を差して家の入り口に飾る風習(やいかがし)もあります。鬼が嫌いなイワシのにおいと鋭いヒイラギのとげに鬼もびっくりして逃げていくと考えられているからです。



冬に流行しやすい感染症



★ロタウイルス胃腸炎

どんな病気？

流行性おう吐下痢症とも呼ばれる感染性の胃腸炎です。突然吐きはじめ、続いて白色の水様便になります。下痢は回数が多く、発熱を伴うこともあります。おむつをしている0～2歳児に感染が広がりやすいのも特徴です。

★ノロウイルス胃腸炎

どんな病気？

ウイルスが体に取り込まれてから1～2日で発症します。感染者がトイレ後の手洗いが不十分なままに料理などをすると、扱った食品から経口感染することがあります。おう吐、腹痛、下痢が主な症状で、発熱はまれ。小児は特におう吐症状が多く、集団生活を行う施設で大流行しやすいのも特徴です。

★感染したら…

ロタウイルス、ノロウイルスともに感染力が強いいため、おう吐や下痢があるあいだは登園しないようにします。また、吐しゃ物や排せつ物などの汚物には大量のウイルスが存在します。汚物を取り去った床や衣類は、塩素消毒を徹底的に。脱水を予防するため、症状が重く水分がとれない場合にはすぐに医療機関を受診しましょう。

牛乳パックで四角いコマ

- <作り方>
- ①牛乳パックの底をはさみで切り取る。ストローを5cmほどの長さに切る。
 - ②牛乳パックにクレヨンで自由に模様を描く。
 - ③牛乳パックの底を内側の紙に合わせて三角に折る。
 - ④広げると中心部がとがった状態に。ストローにはさみで切り目を入れて、セロハンテープでコマの中心に貼る。
 - ⑤手作りコマの出来上がり！！



所在地 板橋区前野町5-24-10
(北前野小学校前)
TEL 03-3960-2850

